

Osobni plan za katastrofe

Ime
Adresa
Broj telefona
Broj mobitela
Ime člana obitelji
Adresa člana obitelji
Broj telefona člana obitelji
Broj mobitela člana obitelji

Brojevi telefona žurnih službi

Dogovoreno mjesto sastanka 1

Dogovoreno mjesto sastanka 2

Osoba za kontakt

Broj telefona osobe za kontakt

DODAJ OSOBNE
STVARI I UČINI
GA SVOJIM

PRIPREMIMO SE
ZAJEDNO

 HRVATSKI CRVENI KRIŽ

SET2GO+



Katastrofa se događa brzo i dolazi bez upozorenja.

Jeste li spremni?

10 važnih savjeta u pripremi za katastrofe

- napravite **osobni plan** za slučaj katastrofe
- gdje god bili, upoznajte se s mogućim opasnostima i planovima sigurnosti
- s članovima obitelji i prijateljima dogovorite načine kontaktiranja
- s članovima obitelji i prijateljima dogovorite mjesta susreta
- izaberite osobu za kontakt izvan vaše regije
- ispunite ovaj **osobni plan** za slučaj katastrofe, uvijek ga držite uz sebe i potičite druge da učine isto
- naučite pažljivo slušati lokalni radio i kako isključiti dovod struje, plina i vode u kućanstvo
- složite **komplet za katastrofe** i držite ga na dohvatu
- ako ih imate, redovito održavajte uređaje za otkrivanje požara
- naučite prvu pomoć

10 važnih savjeta o postupanju u slučaju katastrofe

- slušajte potrebe nazovite žurne službe (112) i slijedite njihove upute
- ostanite zajedno s bližnjima na sigurnom mjestu
- pružite prvu pomoć i pozovite pomoć
- ukoliko unutar objekta nije sigurno, izađite i ostanite vani
- ukoliko je sigurno sa sobom ponesite **komplet za katastrofe** i kućne ljubimce
- ukoliko je sigurno isključite dovod plina, struje i vode i zaključajte objekt
- ukoliko je sigurno ušite u objekt i ostanite u njemu
- slušajte lokalnu radijsku postaju i slijedite sigurnosne upute
- provjerite možete li pomoći susjedima
- slijedite vaš **osobni plan za katastrofe**

Sadržaj kompleta za katastrofe

Komplet za katastrofe trebao bi sadržavati osnovne podatke i stvari. Treba biti manjih dimenzija, od vodootpornog materijala. Držite ga na sigurnom i lako dostupnom mjestu.

- važni telefonski brojevi
- komplet za prvu pomoć
- svjetiljka s rezervnim baterijama
- radio aparat s rezervnim baterijama
- popis lijekova za kronične bolesnike
- rezervne naočale ili leće
- voda u boci
- hrana i slatkiši s dugim rokom trajanja
- kopije važnih dokumenata, osobne iskaznice i police osiguranja
- mobilni telefon i punjač
- rezervni ključevi doma i automobila
- potrepštine za osobnu higijenu
- olovka i blok papira
- džepni nožić i zviždaljka

Sa sobom po potrebi možete ponijeti:

- dječju hranu
- lijekove
- pokrivače i rezervnu odjeću
- dječje igračke
- kućne ljubimce, ako ih možete povesti bez dovođenja sebe u opasnost
- novac

**Dodajte ostale stvari ovisno o svojim potrebama.
Redovito provjeravajte sadržaj kompleta za katastrofe.**

-
- This image shows a vertical sheet of white paper with horizontal grey lines. On the left side, there are eight red dots, one at the beginning of each line, serving as bullet points or guides for writing. The lines extend across the width of the page.